

Sign of the Cross

In the name of the Father,
and of the Son,
and of the Holy Spirit.
Amen.

Glory to the Father

Glory be to the Father,
and to the Son,
and to the Holy Spirit,
as it was in the beginning,
is now and will be forever.
Amen.

An Act of Contrition

My God,
I am sorry for my sins with all my heart.
In choosing to do wrong
and failing to do good,
I have sinned against you
whom I should love above all things.

I firmly intend, with your help,
to do penance,
to sin no more,
and to avoid whatever leads me to sin.

Our Savior Jesus Christ
suffered and died for us.
In his name, my God, have mercy.



Grace Before Meals

Bless us, O Lord,
and these Your gifts,
which we are about to receive,
from your goodness,
through Christ, our Lord.
Amen.

Morning Offering

O loving God,
I give You this day,
All that I think and do and say.
I give You my love
with Jesus, Your Son.
Today I will try to love everyone.

Lord's Prayer

Our Father, who art in heaven,
hallowed be thy name
thy kingdom come;
thy will be done on earth
as it is in heaven.
Give us this day our daily bread;
and forgive us our trespasses
as we forgive those
who trespass against us;
and lead us not into temptation,
but deliver us from evil.
Amen

Hail Mary

Hail Mary, full of grace,
the Lord is with you.
Blessed are you among women
and blessed is the fruit
of your womb, Jesus.
Holy Mary, Mother of God,
pray for us sinners, now,
and at the hour of our death.
Amen

Señal de la Cruz

En el nombre del Padre
y del Hijo
y del Espíritu Santo
Amén.

Gloria al Padre

Gloria al Padre, y al Hijo,
y al Espíritu Santo:
como era en mal principio,
ahora y siempre
por los siglos de los siglos.
Amén.

Acto de Contrición

Dios mío,
con todo mi corazón me arrepiento
de todo el mal que he hecho y de todo
lo bueno que he dejado de hacer.
Al pecar, te he ofendido a ti, que eres
el supremo bien y digno de ser amado
sobre todas las cosas.

Propongo firmemente, con la ayuda
de tu gracia, hacer penitencia,
no volver a pecar y huir de las ocasiones
de pecado.

Señor, por los méritos de la pasión
de nuestro Salvador Jesucristo,
apiádate de mí. Amén.



Acción de gracias antes de comer

Bendice Señor,
estos dones que vamos
a recibir de tu generosidad,
por Cristo nuestro Señor.
Amén.

Oración en la mañana

Dios mío, te ofrezco hoy
todo lo que piense o haga,
uniendo mis acciones a lo que
Jesucristo, tu Hijo,
hizo en la tierra.
Amén.

Padre Nuestro

Padre Nuestro, que estás en el cielo,
santificado sea tu nombre;
venga tu reino;
hágase tu voluntad así en la tierra
como en el cielo.
Danos hoy nuestro pan de cada día;
perdona nuestras ofensas,
como también nosotros perdonamos
a los que nos ofenden;
no nos dejes caer en tentación
y líbranos del mal.
Amén.

Ave María

Dios te salve María,
llena eres de gracia,
el Señor es contigo;
bendita tú eres entre todas las mujeres,
y bendito es el fruto de tu vientre, Jesús.
Santa María, Madre de Dios,
ruega por nosotros pecadores,
ahora y en la hora de nuestra muerte.
Amén.